



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 16 » 01 2026г.

Утверждено
Генеральный директор

ООО "Матия Вкуса"

М.П. Сызрань

2026 г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	32,15
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	64,20
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	24,06
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	12,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

